

* EMR / RME & ASCA reconnu comme faisant partie de la complémentaire sur demande

Massages *

Massages classiques

Le massage classique vise à ramener l'harmonie du corps dans son ensemble grâce à diverses techniques de toucher. Son effet permet de relâcher en profondeur les différentes tensions nerveuses et contractions musculaires. La circulation sanguine et le flux lymphatique étant aussi stimulés permettent aux divers tissus du corps d'obtenir une meilleure récupération, une amélioration de leurs vitalité ainsi qu'une détoxification globale.

Dos / nuque	20'	CHF	58.00
Partie du corps	35'	CHF	78.00
Ensemble du corps	50'	CHF	110.00
Ensemble du corps DELUX	80'	CHF	158.00

Méthode Breuss

Le massage de Breuss est un soin de l'axe vertébrale qui détend les différents blocages formés entre la colonne et le muscle dorsal longitudinal. Lors de ce traitement, on applique une huile macérée avec du Millepertuis qui va favoriser une détente du système nerveux.

35' CHF 78.00

Réflexologie plantaire

La réflexologie plantaire se base sur le principe empirique que le corps entier se reflète dans les pieds. Certaines zones réflexes du pied sont ainsi massées de manière ciblée afin de stimuler les parties et fonctions correspondantes au besoin du corps.

35' CHF 78.00

Massage de la tête et du visage (L'acupressure)

L'acupressure au niveau de la tête repose sur les principes de l'acupuncture. Elle agit par stimulation digitale en répartissant l'énergie vital le long des méridiens dans les zones de la nuque, du crâne et du thorax, harmonisant ainsi la circulation sanguine et le système nerveux parasympathique. Ce massage a des effets bénéfiques sur les personnes souffrant de stress et/ou divers maux de tête.

20' CHF 58.00

Le drainage lymphatique manuel

Le drainage lymphatique est une forme de thérapie manuel douce mobilisant les liquides du corps. Elle agit grâce à des techniques de mouvements palpatoires et circulaires appliqués en rythme qui suivent le sens de la circulation lymphatique. Son action est décongestive, régénératrice, elle renforce le système immunitaire, agit sur les problèmes de peau et permet une profonde relaxation.

60' CHF 140.00

Traitement fascial

Le tissu qui entoure les muscles (fascia) donne au corps un soutien supplémentaire, mais il peut malheureusement du manque de mouvement ou du stress et donc provoquer des douleurs. Une thérapie spéciale du fascia est alors nécessaire. Souvent, le thérapeute utilise des poignées spécialement adaptées au type de distorsion fasciale. Le traitement fascial n'est pas un traitement de bien-être et peut être douloureux.

60' CHF 140.00



Fontisana

Praxis für natürliches Heilen

Karin Fernandes Mateus



**LEUKERBAD
THERME**

* EMR / RME & ASCA reconnu comme faisant partie de la complémentaire sur demande

Naturopathie et ses subdivisions *

Naturopathie

La naturopathie occidentale comprend certaines méthodes traditionnelles ainsi que les récentes découvertes de la médecine complémentaire moderne. Elle se base sur la connaissance clinique que l'esprit, le corps et l'âme ne forment qu'une seule unité. Par l'amélioration des principes de vitalité, le praticien en médecine naturelle stimule et consolide l'homéostasie du client grâce à des moyens naturels. Dans l'anamnèse et le traitement correspondant au client, ne sont pas seulement pris en compte les symptômes physiques mais la personne et son terrain comme un ensemble. En accord avec cette vision holistique de la santé, le thérapeute utilise différentes méthodes de traitement comme la kinésiologie, l'ostéopathie-craniosacrale, les conseils nutritionnels, le travail énergétique, la phytothérapie, l'homéopathie ainsi que diverses formes de thérapies manuelles.

60' CHF 140.00

Le système de diagnostic Oberon

Tout dans la vie est vibration. La matière est faite de masse, d'énergie et d'information. Chaque groupe d'organes, de tissus, de cellules, de chromosomes et de molécules a des vibrations spécifiques. Un corps en bonne santé vibre d'une certaine manière, un corps malade vibre autrement. Le système de diagnostic Oberon capte les déviations de la structure vibratoire et les attribuent à diverses pathologies. Ce système couvre non seulement les causes et les effets d'une maladie, mais aussi les effets secondaires liés à certains traitements. Ce type de diagnostic est très rapide et sans effet secondaire. On peut ainsi, par exemple, définir que certaines pollutions ou allergènes provoquent des types de stress amenant à des troubles de santé divers et variés.

ca. CHF 230.00

Kinésiologie (reconnue par le RME)

La kinésiologie est une approche thérapeutique qui détecte et traite les déséquilibres énergétiques du corps se présentant sous diverses formes telles que des défauts de postures, des difficultés d'apprentissage, des douleurs, des intolérances alimentaires etc. En premier lieu le/la kinésologue exécute des tests musculaires manuels qui donneront suite à des résultats, desquels on pourra tirer des conclusions précises quand aux blocages énergétiques amenant la personne à vivre un état de souffrance. Les facteurs de stress et leurs causes peuvent être identifiés et des corrections spécifiques adaptées aux besoins individuels pourront ainsi aider à ramener la personne à son équilibre naturel.

60' CHF 140.00



Fontisana

Praxis für natürliches Heilen
Karin Fernandes Mateus



**LEUKERBAD
THERME**

Thérapie craniosacrale

La thérapie craniosacrale s'assure grâce à un toucher profond et soutenu que les pulsions rythmiques en lien avec le liquide cérébro-spinal soient bien équilibrées. Cette méthode peut-être utilisée pour traiter une variété de problèmes de santé.

60' CHF 140.00

Méthode Dorn

La méthode Dorn, nommée d'après Dieter Dorn, aide à soulager différents maux articulaires par des manipulations douces. Le but étant un réajustement des articulations du corps (pied, genou, hanche, vertèbre, etc.)

60' CHF 140.00

Massage au miel

En plus d'un effet de nettoyage, ce massage vitalise et renforce l'ensemble de l'organisme. Les bienfaits du miel permettent d'extraire les déchets et les toxines se logeant dans certains tissus du corps rééquilibrant ainsi le flux d'énergie. Cette expérience de massage solaire et enveloppante améliore l'humeur ainsi que le bien être générale.

35' CHF 78.00

Med matrix: Le traitement de base pour la désintoxication et la régénération

Ce traitement se compose en trois synergies thérapeutiques:

1. **Traitement à courant continu** - mobilisation active des toxines et des déchets par repolarisation électrique
2. **"Pechtiale" massage régulier par aspiration** - transport des substances dissoutes sous la surface de la peau
3. **"Bioeresonanztherapie"** - Neutralisation des toxines et amélioration de la mobilité du tissu conjonctif

60' CHF 140.00

StimaWELL® *Dynamic vagues profondes*

Le système à ondes profondes est un outil thérapeutique unique pour le traitement des problèmes de dos.

Le StimaWELL® combine des éléments de base importants pour un dos détendu et solide. Le massage à ondes profondes utilise des impulsions à moyenne fréquence qui sont transmises au dos via un tapis de stimulation. Le tapis est de forme ergonomique et peut être chauffé jusqu'à 40 ° C. Les ondes profondes dynamiques sont perçues par les utilisateurs comme des tapotements, des pétrissages ou des caresses. De cette manière, une stimulation musculaire intense est combinée à un agréable massage chaud.

30' CHF 35.00

combiné avec une application

30' CHF 15.00



Fontisana

Praxis für natürliches Heilen

Karin Fernandes Mateus



**LEUKERBAD
THERME**

WELLNESS · FITNESS · SOLARIUM
MASSAGEN · NATURHEILKUNDE

Hot Stone

Le soin aux pierres chaudes est l'alliance du massage, de l'aromathérapie et du travail énergétique. Cette approche permet une profonde relaxation grâce à l'application de pierres volcaniques sur les divers méridiens et chakras du corps.

60' CHF 140.00

Massage indien la tête

Le massage indien de la tête n'est pas limité qu'au cuir chevelu. Il inclut aussi la nuque, les épaules, la partie haute du dos et le thorax où l'on trouve régulièrement diverses tensions. Les différents toucher propre au massage amènent à délier les crispations musculaires, à la disparition des maux de têtes, au soulagement durable du stress émotionnel... Appliqué fréquemment, il aide aussi à la croissance et à la qualité des cheveux, re-oxygène la peau et opère contre la fatigue des yeux.

20' CHF 58.00

Lomi Lomi Nui

Avec ce massage Hawaïen tonique, le corps est massé, étiré, pétri et mobilisé à l'aide d'une application généreuse d'huile. Pour ce faire, des mouvements profonds, fluides, doux mais puissants sont pratiqués. Les blocages se dissolvent couches par couches et les

60' CHF 140.00

Pantha Jama (Tampons aux herbes)

Nous vous massons avec des tampons aux herbes (à 60°). Votre corps est purifié. Le parfum des herbes et de l'huile chaude vous feront savourer un moment de profonde détente.

60' CHF 140.00

Wellness pour les grands et les petits

Un massage bien appliqué travaille de l'extérieur à l'intérieur et de l'intérieur à l'extérieur. Nos masseurs et masseuses sont formés spécialement afin de vous offrir cette qualité de soin et ont adapté leur programme pour toute la famille. Un massage ne satisfait pas seulement les besoins d'un adulte, mais il peut être aussi des plus bénéfique pour un

Les familles avec enfants (jusqu'à 15 ans) bénéficient d'une réduction de 10% sur le

Pour les jeunes

Massage pour bébé

Ce massage permet à votre bébé de développer une conscience de son corps et de son image. Il favorise et régule également son système circulatoire, respiratoire, musculaire et immunitaire. Par l'harmonisation des différents pôles, il peut aider à réduire ses flatulences et soulager ses insomnies .

15' CHF 35.00

Thermi massage jusqu'à 15 ans
massage harmonique du corps

35' CHF 68.00



Fontisana

Praxis für natürliches Heilen

Karin Fernandes Mateus



**LEUKERBAD
THERME**

WELLNESS · FITNESS · SOLARIUM
MASSAGEN · NATURHEILKUNDE

Soins cosmétiques

Beauty

Laissez-vous dorloter et profitez d'un soin du visage adapté à vos besoins cutanés. Un nettoyage intensif, un peeling et un bain de vapeur pour le visage permettent à votre peau de respirer à nouveau. Ensuite, le masque et le rafraîchissant pour les yeux rendront votre peau agréable. Enfin, profitez d'un massage facial relaxant et d'un soin de jour. Si vous le souhaitez, les sourcils peuvent être épilés.

Nous n'utilisons que des produits fabriqués sans tests sur les animaux.

soin du visage	60'	CHF	130.00
Petit soin du visage (sans bain de vapeur facial)	35'	CHF	80.00
Soin du visage "Adolescent" (13-15 ans)	50'	CHF	84.00

Cils / épilations et coloration des sourcils

Avec des cils colorés, les yeux auront un regard plus expressif pendant des semaines, même sans mascara. C'est également très pratique puisqu'on gagne du temps en n'ayant plus besoin d'appliquer tous les matins notre mascara. On peut accentuer des cils clairs en utilisant une coloration foncée, comme on peut éclaircir des cils foncés, pour les adapter à la couleur de vos cheveux, ou à la luminosité de n'importe quelle autre couleur.

Couleur cils	20'	CHF	15.00
brasser	20'	CHF	15.00
Correction des cils, des sourcils et des sourcils	40'	CHF	40.00
Épilation des sourcils	15'	CHF	15.00

Nu-Skin, le nouveau type de traitement du visage

Visage - cou

Voyez vous-même les innovations, et ne vous laissez pas convaincre par de vagues promesses. Avec l'aide de notre produit ageLOC, vous gagnerez encore des années de jeunesse. Le nettoyage de votre peau est réalisé avec des ampoules qui vont réagir au stimulus du courant galvanique, des substances actives vont agir profondément dans les couches de votre peau. Après quelques minutes, vous pouvez sentir et voir le résultat. Laissez-vous admirer en ayant une peau fraîche et jeune à l'avenir.

	25'	CHF	75.00
--	-----	-----	-------

Soins cosmétiques des pieds

D'abord vous recevrez un bain de pieds intense, puis un nettoyage, et à la fin un soin au cours duquel on commence par ôter toute la cornée. Ensuite on coupe et on lime les ongles, et on termine cette séance de bien-être avec un bon massage de pieds. A la fin Vous aurez un sentiment garanti de fraîcheur et de légèreté.

Soins cosmétiques des pieds	45'	CHF	80.00
Soins cosmétiques des pieds & Gellack	80'	CHF	130.00



Fontisana
Praxis für natürliches Heilen
Karin Fernandes Mateus



**LEUKERBAD
THERME**

Hanra Body Sugaring (épilation)

La méthode HANRA enlève les poils depuis leurs racines en douceur et en profondeur. Au fil du temps ils deviennent plus fins et leur couleur plus claire, notamment leur croissance sera réduite à 90% . L'épilation avec le gel HANRA-sucre est comme un gommage. Les cellules mortes de la peau sont enlevées et la peau est plus lisse. La méthode HANRA de l'épilation est moins pénible par rapport à la cire ou à d'autres types d'épilation. Le gel renfermant du sucre adhère sur les poils et non pas sur la peau. Convient à tous les types de peau. Un produit naturel suisse sans conservateurs ni produits chimiques ou résines. Il est complètement soluble dans l'eau, biodégradable et non testé sur les animaux.

lèvre supérieure	CHF	10.00
menton	CHF	18.00
visage	CHF	35.00
aisselles	CHF	20.00
bras	CHF	45.00
Demi-jambes (au-dessus du genou)	CHF	60.00
jambes entière	CHF	80.00
bikini	CHF	40.00
jambes entière & bikini	CHF	110.00

Clous

Extension des ongles	ca. 2 ½ Std.	CHF	125.00
Ongles naturels	ca. 2 Std.	CHF	100.00
Remplissage français ou couleur	ca. 2 Std.	CHF	85.00
Gellack Nouveau ou remplissage Français ou couleur	ca. 1 Std.	CHF	70.00
Manucure			
manucure ordinaire			
sans vernis	35'	CHF	40.00
avec de la peinture	50'	CHF	50.00
Ongles et Lime à ongles	35'	CHF	25.00
Ongles d'orteil			
Gellack	60'	CHF	70.00
peinture	35'	CHF	35.00
Des additifs Nail art par clou	par ongle à partir de	CHF	2.00
Réparations	par ongles	CHF	10.00



Fontisana
Praxis für natürliches Heilen
Karin Fernandes Mateus



**LEUKERBAD
THERME**