

* EMR / RME & ASCA aderiscono come parte del complementare su richiesta

Massaggio *

Massaggi classici

Tensioni e irrigidimenti muscolari vengono sciolti. Avviene una stimolazione del flusso sanguigno e linfatico, con depurazione e disintossicazione dell'organismo.

Schiena / Collo	20'	CHF	58.00
Corpo parziale	35'	CHF	78.00
Corpo integrale	50'	CHF	110.00
Corpo integrale DELUX	80'	CHF	158.00

Metodo Breuss

Il massaggio Breuss, che si effettua sulla colonna vertebrale, scioglie i blocchi e le tensioni tra la colonna e la muscolatura verticale della schiena.

35' CHF 78.00

Riflessologia

Il massaggio riflessologico plantare segue il principio che nel piede si trovano punti di riferimento verso tutte le parti del corpo. Le zone riflessologiche plantari vengono quindi massaggiate in modo mirato per stimolare le corrispondenti aree e funzioni del corpo.

35' CHF 78.00

Massaggio viso e testa (Agopressione)

Il massaggio agopuntorio sul capo si esegue secondo i principi dell'agopuntura. Attraverso la stimolazione dei punti di pressione e la distribuzione dell'energia lungo i meridiani il trattamento ha effetto sulle aree del collo, della testa e del petto. Sangue ed energia vengono fatti fluire, normalizzando la circolazione sanguigna nella zona del capo. Questo massaggio influisce positivamente sulle persone che soffrono di cefalea e/o di attacchi di emicrania.

20' CHF 58.00

Linfodrenaggio manuale

Il Linfodrenaggio Manuale è invece una forma terapeutica i cui benefici sono davvero ad ampio spettro. Serve soprattutto come cura per il riassorbimento degli edemi e dei ristagni in regioni corporee soggette a rigonfiamenti quali per esempio braccia e gambe. Con massaggi di forma circolare, i liquidi vengono delicatamente rimossi e "trasferiti" dai tessuti al sistema linfatico.

60' CHF 140.00

Trattamento fascia

Il tessuto che circonda i muscoli (fascia) al corpo un supporto aggiuntivo, ma sfortunatamente può aderire a causa dello stress causare dolori. Quindi è necessaria una terapia speciale della fascia. Maniglie appositamente adattate al tipo di distorsione della fasciale sono spesso utilizzate da rispettivo terapista. Il trattamento della fascia non è un trattamento di benessere e può essere doloroso.

60' CHF 140.00



Fontisana
Praxis für natürliches Heilen
Karin Fernandes Mateus



**LEUKERBAD
THERME**

WELLNESS · FITNESS · SOLARIUM
MASSAGEN · NATURHEILKUNDE

* EMR / RME & ASCA aderiscono come parte del complementare su richiesta

Naturopatia e delle loro suddivisioni *

Medicina naturopatica

Medicina naturopatica occidentale comprende odontoiatria tradizionale e le scoperte della moderna medicina complementare. Medicina naturale si basa sulla conoscenza pratica del corpo e mente per formare un'unità. Maggiore vitalità cerca il professionista di medicina naturale per stimolare e consolidare i poteri forti e auto-guarigione con mezzi naturali del cliente. Con la terapia individuale con il cliente, non sono presi in considerazione solo i sintomi fisici. Si considera l'uomo come un tutto essenziale e includono le situazioni corpo-mente-anima. Per l'osservazione completa, il terapeuta utilizza vari metodi di trattamento come la **kinesiologia, terapia craniosacrale, consigli nutrizionali, lavoro sull'energia, medicina d'erbe, omeopatia, così come forme di terapia di supporto nella terapia manuale.**

60' CHF 140.00

Sistema diagnostica d'Oberon

Tutto nella vita è vibrazione. La materia è costituita da massa, energia e informazioni. Ogni organo del sistema, tessuti, cellule, cromosomi e molecole ha vibrazioni specifiche. Un corpo sano vibra in un certo modo, il corpo malato vibra altrimenti. Il sistema d'Oberon acquisisce le deviazioni di struttura vibrante e segnala patologie mediche. Esso capisce la causa della malattia e la sua influenza sul corpo, suggerendo così i trattamenti da effettuare. È molto veloce e senza effetti collaterali. Così si può trovare la causa del problema del cliente (ad. es. batteri, virus, allergenici, elettrosmog o materiali dentali).

ca. 75' CHF 230.00

Kinesiologia (aderiscono al RME)

Kinesiologia è una forma di terapia per tutto il corpo. Si tratta di squilibrio energetico quali difetti posture, apprendimento difficoltà, dolore, intolleranza al cibo ecc. Kinesiologia prima esegue il test muscolare manuale. Con i risultati di tale prova si potrebbero tirare conclusioni specifiche per tutti i blocchi energetici sotto i quali la persona sta soffrendo in questo momento. Saranno identificati i fattori di stress e le loro cause. Con correzioni specifiche che sono adattati alle esigenze individuali del corpo, è possibile risolvere questi blocchi d'energia.

60' CHF 140.00



Fontisana

Praxis für natürliches Heilen

Karin Fernandes Mateus



**LEUKERBAD
THERME**

Terapia craniosacrale

Terapia craniosacrale si presuppone che il flusso ritmico dell'acqua nel cervello è importante per il benessere umano. La terapia è usata per trattare una varietà di problemi di salute.

60' CHF 140.00

Metodo Dorn

Il metodo Dorn, che prende il nome da Dieter Dorn, è efficace in caso di dolori alla schiena. L'obiettivo del metodo è di riportare le articolazioni (piedi, ginocchia, anche, vertebre, ecc.) nella loro posizione originaria corretta.

60' CHF 140.00

Massaggio al miele

Oltre all'effetto pulizia rivitalizza e rinforza l'intero organismo. Grazie alla particolare tecnica di massaggio con l'aiuto del miele vecchie scorie e tossine, vengono "succhiate" del tessuto corporeo. Il massaggio al miele porta in equilibrio il flusso di energia e allo stesso tempo agisce sul rafforzamento dei sistemi nervoso e immunitario. Il massaggio è eccellente in vari sintomi ed è anche un metodo ideale per migliorare le prestazioni e benessere generale.

35' CHF 78.00

Med matrix:Il trattamento di base per la disintossicazione e la rigenerazione

La terapia consiste di tre terapie comprovate sinergici:

1. **Trattamento a corrente continua** - mobilitazione attiva delle tossine e dei rifiuti con repolizzazione elettrica
2. **"Pectiale" massaggio regolato tramite aspirazione** -trasporto attivo di sostanze disciolte nella superficie della pelle
3. **"Bioerensonanztherapie"** - Neutralizzazione delle tossine derivati e compensi del tessuto connettivo

60' CHF 140.00

StimaWELL® *Onde profonde dinamiche*

Il sistema delle onde profonde è uno strumento terapeutico unico per il trattamento dei problemi alla schiena.

Lo StimaWELL® combina elementi costitutivi importanti per una schiena rilassata e forte. Il massaggio ad onde profonde utilizza impulsi a media frequenza che vengono trasmessi alla schiena tramite un tappetino di stimolazione. Il tappetino ha una forma ergonomica e può essere riscaldato fino a 40 ° C. Le onde dinamiche profonde sono percepite dagli utenti come un massaggio che picchietta, impasta o accarezza. In questo modo, un'intensa stimolazione muscolare viene combinata con un piacevole massaggio caldo.

30' CHF 35.00

combinato con un'applicazione

30' CHF 15.00



Fontisana
Praxis für natürliches Heilen
Karin Fernandes Mateus



**LEUKERBAD
THERME**

WELLNESS · FITNESS · SOLARIUM
MASSAGEN · NATURHEILKUNDE

Hot Stone

La terapia Hot Stone è un connubio tra massaggio, aromaterapia e lavoro energetico sui meridiani. L'applicazione di pietre calde e fredde sui chakra, i meridiani (canali di flusso energetico) e i punti di pressione genera un rilassamento in profondità.

60' CHF 140.00

Massaggio hindu alla testa

Il massaggio hindu alla testa non è limitato solo al cuoio capelluto. Esso comprende anche il collo, le spalle e la parte superiore della schiena. Soprattutto in queste parti, si trova molti bloccaggi. Con i tasti differenti di massaggio possono scollegare i muscoli rigidi; scomparsa del mal di testa, sollievo duraturo di stress emotivo. Quando si usa regolarmente, aiuta la crescita dei capelli, che essi brillano e che sono più dense, migliora la pelle e funziona contro gli occhi stanchi.

20' CHF 58.00

Lomi Lomi Nui

Il corpo integrale sarà massaggiata con un sacco di olio con movimenti fluenti, delicati e potenti, rilassato, allungato, gramolato e mosso. I blocchi si dissolveranno strato per strato e l'energia inizierà a fluire di nuovo..

60' CHF 140.00

Pantha Jama (tamponi alle erbe)

Pantha Jama (tamponi alle erbe) Il massaggio viene effettuato con tamponi alle erbe caldi (60° C). In tal modo il corpo si depura, mentre il profumo delle erbe e l'olio caldo generano un rilassamento in profondità.

60' CHF 140.00

Wellness per grandi e piccoli

Solo il massaggio opera dall'esterno verso, l'interno e dall'interno verso l'esterno. I nostri massaggiatori e massaggiatrici formati appositamente per questo, hanno il loro programma per tutta la famiglia. Un massaggio non è solo esigenza di un adulto, e anche qualche cosa di speciale per un bambino.

Le famiglie con bambini (fino a 15 anni) ricevono una riduzione del 10% sul trattamento.

Per i nostri giovani ospiti

Massaggio del bambino

Il massaggio aiuta il bambino a sviluppare un sé sano e la consapevolezza del corpo. Promuove e regola il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare e del sistema immunitario. Allo stesso modo, il massaggio aiuta le tensioni bambino, flatulenza e insonnia a contrastare

15' CHF 35.00

Thermi massaggio fino a 15 anni
massaggio armonico di tutt'il corpo

35' CHF 68.00



Fontisana
Praxis für natürliches Heilen
Karin Fernandes Mateus



**LEUKERBAD
THERME**

WELLNESS · FITNESS · SOLARIUM
MASSAGEN · NATURHEILKUNDE

Trattamenti cosmetici

Beauty / Bellezza

Si lascia coccolare e gode un trattamento del viso, che è adatto ai bisogni della Sua pelle. Una pulizia intensa, come un peeling e un bagno di vapore per il viso, fa di nuovo respirare la Sua pelle. Poi, una maschera e un rinfresco degli occhi, Vi porteranno un piacevole benessere della pelle. Alla fine gode un massaggio rilassante del viso e una cura giornaliera. Se lo si desidera, le sopracciglia possono essere strappate.

facciale	60'	CHF	130.00
Piccola cura del viso (senza bagno di vapore facciale)	35'	CHF	80.00
Cura del viso "Adolescente" (13-15 anni)	50'	CHF	84.00

Ciglia / sopracciglia disegnano e colorare

Con ciglia colorate, occhi sguardo più espressivi per settimane, anche senza mascara. È anche molto conveniente e fa risparmiare tempo perché non hai più bisogno di mettere il mascara sulle ciglia ogni mattina. Può accentuare le ciglia chiare con una colorazione scura e può illuminare le ciglia scure per soddisfare i capelli decolorati o per regolare luminosità e colore con qualsiasi colore di capelli.

colore ciglio	20'	CHF	15.00
infuso	20'	CHF	15.00
Correzione di ciglia, brow dye e brow	40'	CHF	40.00
sopracciglia	15'	CHF	15.00

Nu Skin, il nuovo tipo di trattamento del viso

Viso - collo

Vedere voi stessi le innovazioni e non convincerli di vaghe promesse. Tornare indietro nel tempo per la vostra pelle con ageLOC. Con l'aiuto della corrente galvanica. Mettiamo le lampadine di pulizia e le sostanze attive negli strati più profondi della pelle. Già dopo pochi minuti, si può sentire e vedere i risultati. Consentono di ammirare per una pelle fresca e giovane in futuro.

25' CHF 75.00

Cura del piedi cosmetici

Si riceverà un bagno dei piedi intenso per una pulizia generale e la cura. Dopo si tolgono le cellule morte (pelle dura). Un massaggio ai piedi e lima per unghie vi darà una sensazione di fresco e pulita in piedi.

Cura del piedi cosmetici	45'	CHF	80.00
Cura del piedi cosmetici & Gellack	80'	CHF	130.00



Fontisana
Praxis für natürliches Heilen
Karin Fernandes Mateus



**LEUKERBAD
THERME**

WELLNESS · FITNESS · SOLARIUM
MASSAGEN · NATURHEILKUNDE

Hanra Body Sugaring (epilazione)

Il metodo HANRA rimuove i peli con le radici dei capelli, delicatamente e accuratamente. Nel tempo, la crescita dei capelli è fino al 90% più piccolo, più fine e di colore più chiaro. La rimozione dei capelli con il gel HANRA-zucchero è come una macchia, le cellule morte della pelle vengono rimossi e la pelle è liscia. Il metodo HANRA di rimozione dei capelli è meno doloroso da usare di cera e di altri tipi di depilazione. Il gel zucchero aderisce ai capelli e non sulla pelle. E' adatto a tutti i tipi di pelle. Un prodotto naturale svizzero senza conservanti, sostanze chimiche o resine. È completamente solubile in acqua, biodegradabile e non testato su animali.

labbro superiore	CHF	10.00
mento	CHF	18.00
faccia	CHF	35.00
ascelle	CHF	20.00
braccia	CHF	45.00
mezze gambe (a sopra il ginocchio)	CHF	60.00
gambe intere	CHF	80.00
bikini	CHF	40.00
gambe intere & bikini	CHF	110.00

Unghie

Estensione unghie		ca. 2 ½ Std.	CHF	125.00
Unghie naturali		ca. 2 Std.	CHF	100.00
Riempimento	francese o colore	ca. 2 Std.	CHF	85.00
Gellack	Nuovo o riempimento Francese o colore	ca. 1 Std.	CHF	70.00
Manicure				
manicure classica				
senza smalto		35'	CHF	40.00
con vernice		50'	CHF	50.00
Smalto e di file		35'	CHF	25.00
Unghie dei piedi				
Gellack		60'	CHF	70.00
vernice		35'	CHF	35.00
Additivi	Nail art	per unghia da	CHF	2.00
Riparazione		per ughia	CHF	10.00



Fontisana

Praxis für natürliches Heilen
Karin Fernandes Mateus



**LEUKERBAD
THERME**