

* EMR / RME & ASCA anerkannt im Rahmen der Zusatzversicherung auf Anfrage

Massagen *

Klassische Massagen

Bei der Massage werden Verspannungen und Verkrampfungen der Muskulatur gelöst. Der Blut- und Lymphstrom wird angeregt und dadurch wird der Körper entschlackt und entgiftet.

Rücken-Nacken	20'	CHF	58.00
Teilkörper	35'	CHF	78.00
Ganzkörper	50'	CHF	110.00
Ganzkörper DELUX	80'	CHF	158.00

Breuss Massage

Die Breuss Massage ist eine feinfühlig, energetisch-manuelle Rückenmassage, die seelische, energetische und körperliche Blockaden lösen kann. Sie leitet die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben ein, sie ist der Schlüssel zur Lösung vieler Probleme im Bewegungsapparat, besonders im Kreuzbeinbereich.

35' CHF 78.00

Fussreflexzonen Massage

Der Fussreflexzonen Massage liegt das Prinzip zugrunde, dass der ganze Körper im Fuss eine zugeordnete Stelle hat. Die Reflexzonen am Fuss werden gezielt massiert und so entsprechende Bereiche und Funktionen des Körpers stimuliert.

35' CHF 78.00

Gesichts- & Kopfkupressurmassage

Kopfkupressur beruht auf den Grundlagen der Akupunkturlehre. Sie wirkt durch die Stimulation der Akupunkturpunkte und die Energieverteilung über die Meridiane im Nacken-, Kopf- und Brustbereich. Blut und Energie werden zum Fließen gebracht und dadurch normalisiert sich die Blutzirkulation im Kopf. Diese Massage wirkt sich positiv bei Menschen aus, welche unter Kopfschmerzen und/oder Migräneanfällen leiden.

20' CHF 58.00

Manuelle Lymphdrainage

Die manuelle Lymphdrainage ist eine Therapieform, deren Wirkungsweise breit gefächert ist. Sie dient als Ödem- und Entstauungstherapie geschwollener Körperregionen wie z.B. Arme und Beine. Durch kreisförmige Verschiebetechniken, welche mit leichtem Druck angewandt werden, wird die Flüssigkeit aus dem Gewebe in das Lymphgefäßsystem verschoben.

60' CHF 140.00

Faszienbehandlung

Das Gewebe, das die Muskeln umfasst (Faszien), gibt dem Körper zusätzlichen Halt, kann aber leider als Folge von fehlender Bewegung oder Stress verkleben und so Schmerzen hervorrufen. Dann ist eine spezielle Therapie der Faszien notwendig. Zum Einsatz kommen häufig speziell an die Art der Faszienanomalie angepasste Handgriffe durch den jeweiligen Therapeuten. Die Faszienbehandlung ist keine Wellnessanwendung und kann schmerzhaft sein.

60' CHF 140.00



Fontisana
Praxis für natürliches Heilen
Karin Fernandes Mateus



**LEUKERBAD
THERME**

WELLNESS · FITNESS · SOLARIUM
MASSAGEN · NATURHEILKUNDE

Naturheilkunde und ihre Teilgebiete *

Naturheilkunde

Die westliche Naturheilkunde umfasst die traditionelle Volksheilkunde und die Erkenntnisse der modernen Komplementärmedizin. Die Naturheilpraktik baut auf der Erkenntnis auf, dass Körper, Geist und Seele eine Einheit bilden. Durch die Stärkung der Lebenskraft versucht der Naturheilpraktiker, die Widerstands- und Selbstheilungskräfte des Klienten mit ganzheitlichen und natürlichen Mitteln anzuregen und zu festigen. Bei der individuell zusammengestellten Therapie werden nicht nur körperliche Symptome berücksichtigt, sondern der Mensch als komplexes Wesen im Ganzen betrachtet und die Zusammenhänge Körper – Geist – Seele miteinbezogen. Für diese ganzheitliche Betrachtungsweise bedient sich der Therapeut eines breiten Spektrums an Behandlungsmethoden wie **Kinesiologie, kraniosakrale Therapie, Ernährungsberatung, Energiearbeit, Phytotherapie, Homöopathie sowie unterstützende Therapieformen aus der Manualtherapie.**

60' CHF 140.00

Das Diagnostiksystem Oberon

Alles im Leben ist Schwingung. Die Materie besteht aus Masse, Energie und Informationen. Jedes Organsystem bzw. Organ, Gewebe, Zelle, Chromosom und Molekül, hat spezifische Schwingungen. Ein gesunder Körper schwingt in einer bestimmten Art und Weise, ein kranker Körper, dessen Informationsfluss blockiert ist, schwingt „anders“. Das Oberon-System erfasst die Abweichungen der Schwingungsstrukturen und ordnet diese Abweichungen medizinischen Symptomatiken zu. Es werden nicht nur Krankheitsursachen und deren Einfluss auf den Körper erfasst, sondern auch die Wirkung der durchgeführten Therapien kann nachvollzogen werden. Dies geht sehr schnell und ist nebenwirkungsfrei. So kann in vielen Fällen herausgefunden werden, welche Belastungen beim Klienten zu gesundheitlichen Störungen führen können (z.B. Bakterien, Viren, Allergene Elektromog oder Zahnmaterialien).

ca. 75' CHF 230.00

Kinesiologie

Die Kinesiologie ist eine ganzheitliche Therapieform. Sie befasst sich mit Unausgewogenheiten im Energiebereich wie z.B. Körperfehlhaltungen, Lernstörungen, Schmerzen, Lebensmittelunverträglichkeit usw. Als Hauptwerkzeug bedient sich die Angewandte Kinesiologie des manuell ausgeführten Muskeltests. Die Ergebnisse eines korrekt durchgeführten Muskeltests lassen präzise Rückschlüsse auf eventuelle Energieblockaden zu, denen die getestete Person momentan ausgesetzt ist. Die Stressoren und deren Ursachen werden identifiziert. Mit spezifischen, den individuellen Bedürfnissen des Körpers angepassten Korrekturen, werden dann die Energieblockaden abgelöst.

60' CHF 140.00



Fontisana

Praxis für natürliches Heilen
Karin Fernandes Mateus



WELLNESS - FITNESS - SOLARIUM
MASSAGEN - NATURHEILKUNDE

Craniosacrale Therapie

In der Craniosacralen Therapie wird davon ausgegangen, dass der rhythmische Fluss des Gehirnwassers für das Wohlbefinden des Menschen von grosser Bedeutung ist. Die Therapie wird zur Behandlung einer Vielzahl von gesundheitlichen Problemen angewendet.

60' CHF 140.00

Dorn Methode

Die Dorn Methode wird nach Dieter Dorn benannt. Sie hilft uns bei Rückenschmerzen. Ziel dieser Methode ist es, die Gelenke (Fuss, Knie, Hüfte, Wirbel, usw.) wieder in ihre ursprünglich richtige Position zu bringen.

60' CHF 140.00

Honigmassage

Neben der reinigenden Wirkung vitalisiert und stärkt die Massage den gesamten Organismus. Durch die spezielle Massage-Technik werden mit Hilfe des Honigs alte Schlackstoffe und Gifte, tief aus dem Körpergewebe "herausgesogen". Die Honigmassage bringt den Energiefluss ins Gleichgewicht und wirkt gleichzeitig stärkend auf das Nerven- und Immunsystem. Die Massage eignet sich hervorragend bei verschiedenen Symptomen und ist zudem eine ideale Methode zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit und des Allgemeinbefindens.

35' CHF 78.00

Med matrix: Die Basistherapie zur Entgiftung & Regeneration

Die Therapie setzt sich aus drei synergistisch bewährten Therapien zusammen:

1. **Gleichstrombehandlung** - aktive Mobilisierung von Toxinen und Schlacken durch elektrische Repolarisierung
2. **Pectiale Saugmassage** - aktiver Transport der gelösten Stoffe unter die Hautoberfläche
3. **Bioeresonanztherapie** - Neutralisierung der ausgeleiteten Toxine und Ausgleich des Bindegewebes

60' CHF 140.00

StimaWELL® Dynamische Tiefenwellen

Das Tiefenwellen System ist ein einzigartiges therapeutisches Instrument zur Behandlung von Rückenbeschwerden. Die StimaWELL® kombiniert wichtige Bausteine für einen entspannten und kräftigen Rücken. Bei der Tiefenwellenmassage wird mit mittelfrequenten Impulsen gearbeitet, die über eine Stimulationsmatte an den Rücken abgegeben werden. Die Matte ist ergonomisch geformt und kann auf bis zu 40 °C aufgewärmt werden. Die dynamischen Tiefenwellen werden von den Anwendern als Klopf-, Knet- oder Streichmassage wahrgenommen. Auf diese Weise wird intensive Muskelstimulation mit einer angenehmen warmen Massage verknüpft.

30' CHF 35.00

kombiniert mit einer Anwendung

30' CHF 15.00



Fontisana
Praxis für natürliches Heilen
Karin Fernandes Mateus



Hot Stone

Die Hot Stone Behandlung ist eine Verbindung zwischen Massage, Aromatherapie und Energiearbeit auf den Meridianen. Die wohltuende Behandlung geschieht mit warmen Lavasteinen. Diese Massage eignet sich nicht nur besonders bei tief liegenden Verspannungen, sie fördert auch das allgemeine Wohlbefinden.

60' CHF 140.00

Indische Kopfmassage

Die Indische Kopfmassage ist nicht nur auf die Kopfhaut selbst begrenzt. Sie bezieht auch den Nacken, die Schultern sowie den oberen Teil des Rückens mit ein. Gerade in diesen Körperbereichen finden sich oft viele Verspannungen und Blockaden. Mit den verschiedenen Massagegriffen lösen sich steife und verspannte Muskeln; lästige Spannungskopfschmerzen verschwinden, emotionaler Stress wird nachhaltig gelindert.

20' CHF 58.00

Lomi Lomi Nui

Mit viel Öl wird der ganze Körper mit fließenden, sanften und kräftigen Streichungen massiert, gelockert, gedehnt, geknetet und bewegt. Blockaden lösen sich Schicht um Schicht und die Energien beginnen wieder zu fließen.

60' CHF 140.00

Pantha Jama / Kräuterstempelmassage

Mit Hilfe des warmes Öls (60°) werden die Wirkstoffe in den Stempeln freigesetzt und können so ihre ganze Wirkung entfalten. Dadurch werden Verspannungen und Blockaden gelöst.

60' CHF 140.00

Wellness für Gross und Klein

Die richtige Massage wirkt von innen nach außen und von außen nach Innen. Unsere speziell ausgebildeten Masseure / Masseurinnen haben Ihr Programm auf die gesamte Familie abgestimmt. Eine Massage erfüllt verschiedenste Bedürfnisse nicht nur für die Erwachsenen, sondern auch für Kinder.

Familien mit Kindern (bis 15 Jahre) erhalten 10% Reduktion auf die Behandlung.

Nur für die Kleinen

Babymassage

Die Massage unterstützt Ihr Baby, ein gesundes Selbst- und Körperbewusstsein zu entwickeln. Sie fördert und reguliert das Kreislaufsystem, die Atmung, die Muskulatur sowie das Immunsystem. Ebenso hilft die Babymassage Spannungen, Blähungen und Schlafstörungen entgegen zu wirken.

15' CHF 35.00

Thermi-Massage bis 15 Jahre
harmonische Ganzkörpermassage

35' CHF 68.00



Fontisana
Praxis für natürliches Heilen
Karin Fernandes Mateus



**LEUKERBAD
THERME**

WELLNESS · FITNESS · SOLARIUM
MASSAGEN · NATURHEILKUNDE

Kosmetische Behandlungen

Beauty

Lassen Sie sich verwöhnen und geniessen eine Gesichtsbildung, die Ihren Hautbedürfnissen angepasst wird. Eine intensive Reinigung, ein Peeling und ein Gesichtsdampfbad lassen Ihre Haut wieder atmen. Danach werden Maske und Augenerfrischung für ein angenehmes Hautgefühl sorgen. Zum Schluss geniessen Sie eine entspannende Gesichtsmassage, sowie eine Tagespflege. Auf Wunsch werden die Augenbrauen gezupft.

Wir verwenden ausschliesslich Produkte, die ohne Tierversuche hergestellt werden.

Gesichtspflege	60'	CHF	130.00
Kleine Gesichtspflege (ohne Gesichtsdampfbad)	35'	CHF	80.00
Gesichtspflege "Teenager" (13-15 Jahre)	50'	CHF	84.00

Wimpern / Augenbrauen färben und zupfen

Mit gefärbten Wimpern wirken die Augen, auch ohne Mascara, wochenlang ausdrucksstark lebendiger. Eine Wimpernfärbung ist ausserdem extrem praktisch und zeitsparend, denn das tägliche Auftragen von Wimperntusche entfällt! Helle Augenbrauen können durch eine dunkle Färbung betont werden; dunkle Augenbrauen können aufgehellt und so auf blondiertes Kopfhair abgestimmt werden oder in Helligkeit und Farbton auf jede beliebige Kopfhairfarbe abgestimmt werden.

Färben	Wimpern	20'	CHF	15.00
	Brauen	20'	CHF	15.00
	Wimpern-, Brauenfärben & Brauenkorrektur	40'	CHF	40.00
	Brauenkorrektur	15'	CHF	15.00

Nu Skin, die neue Art der Gesichtsbildung

Gesicht - Hals

Lassen Sie sich von Innovationen und nicht von vagen Versprechungen überzeugen. Drehen Sie mit ageLOC für Ihre Haut die Zeit zurück. Mit Hilfe von galvanischem Strom werden Reinigungs- und Wirkstoffampullen in die tiefen Schichten der Haut eingeschleust. Bereits wenige Minuten nach der Behandlung können Sie sichtbare Ergebnisse spüren und sehen. Lassen Sie sich in Zukunft für Ihre frische und jugendliche Haut bewundern.

25' CHF 75.00

Kosmetische Fusspflege

Sie bekommen ein intensives Fussbad zur allgemeinen Reinigung und Pflege mit anschliessender Hornhautentfernung. Eine wohltuende Fussmassage und das Feilen der Nägel, gibt ihren Füessen ein frisches gepflegtes Gefühl und Aussehen.

Kosmetische Fusspflege	45'	CHF	80.00
Kosmetische Fusspflege & Gellack	80'	CHF	130.00



Fontisana
Praxis für natürliches Heilen
Karin Fernandes Mateus



**LEUKERBAD
THERME**

WELLNESS · FITNESS · SOLARIUM
MASSAGEN · NATURHEILKUNDE

Hanra Body Sugaring

Die HANRA Methode entfernt die Haare mitsamt den Haarwurzeln, sanft und gründlich. Mit der Zeit wird der Haarnachwuchs bis zu 90% geringer, feiner und heller in der Farbe. Die Haarentfernung mit dem HANRA-Zuckergel ist wie ein Peeling, abgestorbene Hautschuppen werden entfernt und die Haut wird geschmeidig. Die Haarentfernung der HANRA Methode ist weniger schmerzhaft in der Anwendung als Wachs und andere Arten der Haarentfernung. Der Zuckergel klebt an den Haaren und nicht auf der Haut. Ist für alle Hauttypen geeignet. Ein Schweizer Naturprodukt ohne Konservierungsmittel, Chemikalien oder Harze. Ist vollständig wasserlöslich, biologisch abbaubar und ohne Tierversuche.

Oberlippe	CHF	10.00
Kinn	CHF	18.00
Gesicht	CHF	35.00
Achselhöhlen	CHF	20.00
Arme	CHF	45.00
Halbe Beine (bis über das Knie)	CHF	60.00
Ganze Beine	CHF	80.00
Bikini	CHF	40.00
Ganze Beine & Bikini	CHF	110.00

Nägel

Nagel Verlängerung		ca. 2 ½ Std.	CHF	125.00
Naturnagel	Verstärkung	ca. 2 Std.	CHF	100.00
Auffüllen	French oder Farbe	ca. 2 Std.	CHF	85.00
Gellack	Neu oder Auffüllen French oder Farbe	ca. 1 Std.	CHF	70.00
Maniküre				
Klassische Maniküre				
	ohne Lack	35'	CHF	40.00
	mit Lack	50'	CHF	50.00
Nägel lackieren und feilen		35'	CHF	25.00
Fussnägel				
	Gellack	60'	CHF	70.00
	Lack	35'	CHF	35.00
Zusätze	Nailart	pro Nagel ab	CHF	2.00
Reparaturen		pro Nagel	CHF	10.00



Fontisana
Praxis für natürliches Heilen
Karin Fernandes Mateus

